

La Touche Culturelle Evocative

L'objectif de cette rubrique est de partager un élément culturel qui évoque la TCE : une chanson, une scène de film, un passage de roman, etc.

C'est-à-dire une oeuvre qui illustre un élément propre à cette approche ou un élément phare dans le travail thérapeutique en TCE comme par exemple :

- *La position de retrait ou de poursuite d'un partenaire*
- *Un cycle négatif*
- *La notion de dépendance/indépendance*
- *La position RRISSCC*
- *La défense face à une blessure d'attachement*
- *Une émotion primaire cachée, réprimée*
- *etc...*

Aujourd'hui, je vous propose...

D'écouter la chanson de Julien Lieb « Autrement ».

Certains de ces mots pourraient être prononcés par un poursuiveur en burn-out qui se retourne sur le passé pour constater que la relation est finie. Il a tellement essayé de protester, mais en vain, qu'il a fini par être gagné par le désespoir pour finalement se détacher. Être confronté au silence de son partenaire fait se sentir tellement seul qu'au bout d'un moment il faut faire quelque chose pour arrêter de souffrir. Et bien souvent les poursuivants n'ont d'autre solution que le détachement. Dans cette chanson, Julien Lieb est proche de cet état, mais pas encore complètement.

Et c'est là notre tâche de thérapeute TCE : essayer d'amener le couple à communiquer « autrement »...

Paroles :

Je cherche encore quelque part un peu de nous
C'est ton regard qui m'aide parce que c'est flou
Il faut qu'aujourd'hui tu comprennes que j'ai des doutes
Que les non-dits se transforment en "j'en ai rien à foutre"
Et sincèrement
Même dans les échecs on garde le bon
Et même si notre histoire un jour a vu le soleil
Dans mes souvenirs, on a trop perdu de temps
J'aimerais que le vent se lève
Si seulement
Si seulement
Autrement
Autrement

Mais si seulement on s'était dit les choses

Si seulement il y avait eu les mots autrement

Si seulement
Si seulement on s'était dit les choses
Si seulement il y avait eu les mots autrement
Si seulement
Si seulement
Autrement
Autrement

J'aimerais redessiner nos sourires
Je rêve du parfum de tes soupirs
C'est pas normal

Non, c'est pas normal de faire semblant

Seul on s'en sort mal

On a plus le temps
J'vis dans tes repères, j'ai des larmes de pierre
J'veux qu'on se souvienne que le silence nous perd

J'veux que tout s'arrête et que le vent se lève
Je viens te faire mes aveux
J'ai besoin de parler un peu
Retrouver les "je t'aime"
Si seulement on s'était dit les choses
Si seulement il y avait eu les mots autrement
Si seulement
Si seulement on s'était dit les choses
Si seulement il y avait eu les mots autrement
Si seulement
Si seulement on s'était dit les choses
Si seulement il y avait eu les mots autrement
Si seulement
Si seulement
Autrement
Autrement